

## .... zur Information

Dieses unten angeführte Kurs-Angebot richtet sich an

- Frauen, Männer
- Single's, Paare
- jene, die Urlaub verbinden mit Entspannung, Massage und Loslassen.

Gemütliches Beisammensein, Lagerfeuer mit typischer Musik Spiel und Gesang lassen die wunderbaren Sonnenuntergänge auf dieser Insel unvergessen in Erinnerung behalten. Kulinarische Erlebnisse verwöhnen deinen Gaumen, Sangria und Tanz beflügeln unser Wohlbefinden.

Seminarstunden / Woche: 20

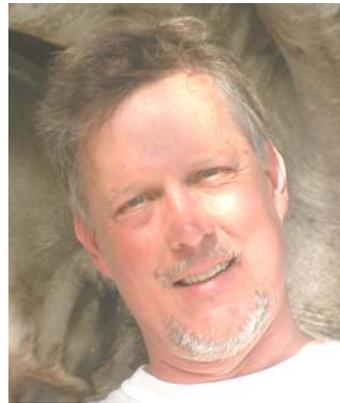
Massage Inhalt: Rücken, Schulter, Arm, Bein sowie Kopf- und Nackenmassage.

Unter Gleichgesinnten neue Freunde finden. Zusätzlicher Bade- bzw. Wanderurlaub ist möglich und wird empfohlen!

Reiseinformationen (Buchung separat) :

Flug: Zielflugplatz SPC Angebote ab ca. 300,-  
Die Unterbringung erfolgt z.B. in drei wunderschönen Bungalows ( 2x Zweibettzimmer oder Doppelbett) je nach Appartement und Auslastung € 17,50 bis 28,-/Tag.!

Die 40.000 m<sup>2</sup> Bio-Finca MarySol liegt sonnenreich im Naturschutzgebiet auf 370 m Seehöhe, Nähe Tijarafa.



**Georg Deutsch**

- Jahrgang 1954
- 3 Töchter und 1 Sohn
- Dipl. Heilmasseur NEU
- Dipl. Mediator, eingetr. BMJ (Lebens- und Sozialberater - M)
- Moderator f. Sexualpädagogik
- Trainer für körperorientierte Therapie

Tätigkeiten: Lehrbeauftragter am Landeskrankenhaus (PhysioTS)  
diverse Seminartätigkeiten  
Moderation in Schulen  
Krisenmanagement in Schulen  
Mobbing - Arbeit in Betrieben,  
Krisenintervention bei Institutionen  
Trainer an der VHS Salzburg  
Einzel- und Gruppenarbeit

**Für Anmeldungen, Informationen und Auskünfte gilt folgende Anschrift:**

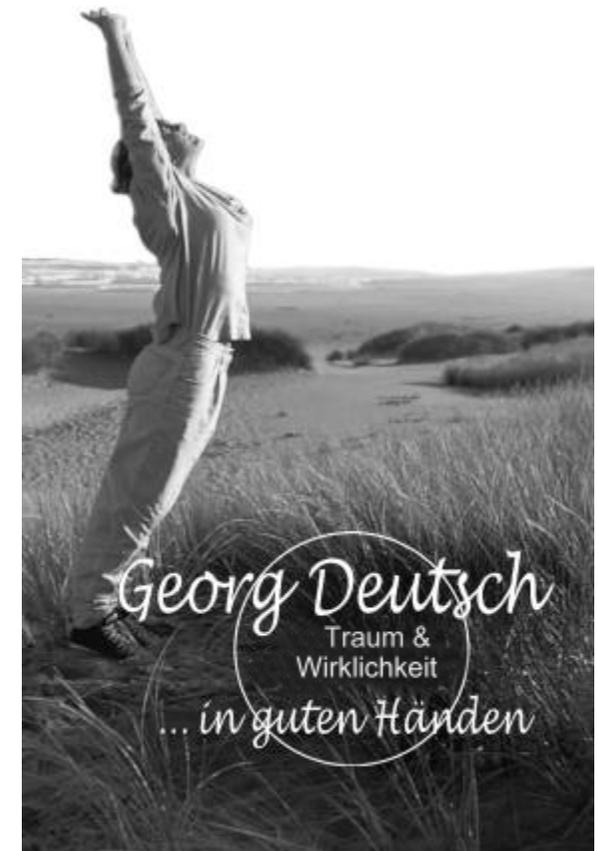
A-5322 Hof bei Salzburg, Lebachstr. 30  
Tel.: A +43 650 3219600  
Tel.: D +49 157 73545209  
E-Mail: [traum@deu.at](mailto:traum@deu.at)  
[www.deu.at](http://www.deu.at)



## La Palma & Urlaub Seminar & Massage

*dein Gewinn:*

## Entspannung & Lebenslust



+Coaching+Fortbildung+Erwachsenenbildung+

## Massage

La Palma ..... Natur pur !  
Insel mit 340 Sonnentagen und durchschnittlichen Temperaturen von 20-25° im ganzen Jahr.

Wer möchte da nicht die Seele baumeln lassen, ausspannen, mit neuen Freunden den prächtigen Sonnenuntergang genießen ..... Das innere Feuer spüren und anfachen !

Stress und fortlaufende Belastungen des täglichen Lebens machen uns Sorgen, so dass eine mögliche Ausdrucksform unseres Körpers eine Schlafstörung, Nervosität, fehlendes Selbstvertrauen oder gar eine Krankheit sein kann.



Jede Art von Einschränkung des Körpers möchte uns vielleicht einen Hinweis auf den momentanen Energiehaushalt geben. Wenn ich im Alltag nicht reagiere, dann meldet sich mein zuverlässiger Körper!

Rechtzeitig die Signale erkennen und agieren durch: Richtungswechsel, Wohlfühlmassagen, Entspannung und Erholung im Urlaub.

## Entspannung

Dieses Element erinnert mich an Weichheit, Fliesen, Schaukeln, Glitzern - und an Kraft!



Um die eigene Befindlichkeit gut wahrzunehmen, bedarf es gezielter Körperarbeit. In diesem Wochenseminar

### Urlaub & Massage

gewinnen Sie durch Selbsterfahrungen und Unterricht in Massage ein ganzheitliches, natürliches Wohlbefinden für Ihren Lebensfluss. Bei Meditation, Tanz, Musik, sowie Atem- und Energiearbeit erleben Sie erneut Zugang, Kraft und Vertrauen in Ihren Körper, und tanken so neue Lebensenergie und Freude.

- Sie selbst definieren, wo Sie stehen.
- Sie selbst bestimmen, wie weit Sie gehen!

## Zufriedenheit

Gesund sein und

- sich wieder luftig und frei fühlen
- neue Freunde gewinnen
- Ruhe und Ausdauer finden
- verkrustete Lebensformen überdenken und neu ordnen
- die Natur und Körperkraft spüren
- Wärme und Lebenslust auftanken

sind Möglichkeiten, ein erwünschtes, vielleicht erträumtes Lebensgefühl zu entdecken und zu genießen.

Die Begegnung mit ihrem Körper ist eine intime Auseinandersetzung mit der Bewusstheit des Kind- Frau- oder Mannseins.



**Befreien Sie sich** von negativen seelischen und körperlichen Empfindungen, damit Sie „ja“ zum Leben sagen können!

**„Spüre die Elemente auf dieser Insel!“**