



## .... zur Information

★★ Stress ★ Überforderung ★ Erschöpfung ★  
★★ Burnout ★ Lustlosigkeit ★ Depression ★★

### Ist eine Seite in Ihnen aktiv?

Dieses Angebot richtet sich an

- Frauen, Männer
- Paare
- Führungskräfte, ManagerInnen
- Personen, welche sich neu orientieren und organisieren wollen (müssen).
- Entspannt eigene Schwerpunkte finden, weil Körper & Seele nicht mehr in gewohnter Weise mitmachen.

### Kopf oder Herz, Kopf und Herz oder .....

Auf Problem- oder Beziehungsanalyse aufbauende zielorientierte Körperarbeit folgt die körperliche Entspannungsphase. Dabei lösen sich Verspannungen und Lebensthemen können unter dem Motto: „sowohl als auch“ anders wahrgenommen und geordnet werden.



#### Georg Deutsch

Jahrgang 1954, 3 Töchter und 1 Sohn,  
Dipl. Heilmasseur NEU, Dipl. Mediator (BMJ)  
Trainer für körperorientierte ganzheitl. Therapie,  
SGM - Sensitive Gestalt Massage, (ÖBVP)  
Atemtechnik, Bioenergetik, Sexualpädagogik  
Fortbildung: Mann/Frau Symphonie

#### Dr. Peter Schmidt

Jahrgang 1944, Psychologe, Trainer, Supervisor

#### Mag. Christa Kendlbacher

Jahrgang 1956, 2 Töchter und 1 Sohn,  
Dipl. Pädagogin, Lehrtätigkeit Universität Sbg.,  
Coach, Lebens- und Sozialberatung, Work-life-  
balance, Persönlichkeitsentwicklung, Supervisorin

A-5322 Hof bei Salzburg, Lebachstr. 30

Tel. A +43-(0)650 3219600 .

Tel. D +49-(0)157 73545209

E-Mail: [body@deu.at](mailto:body@deu.at)

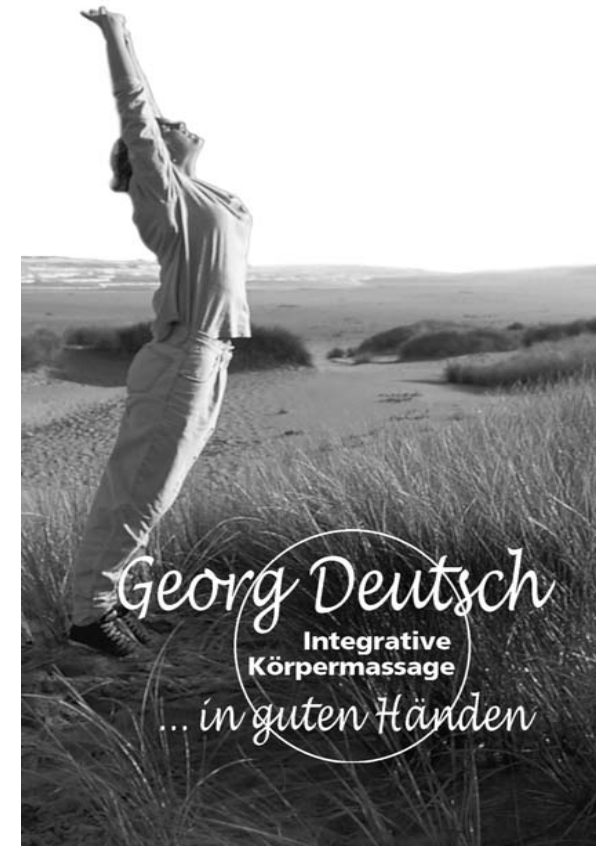
Internet: [www.deu.at](http://www.deu.at)

Sitzungen und Begleitungen  
erfolgen nach individueller Vereinbarung bei Ihnen  
vor Ort, im Rahmen von Urlaubsbegleitung oder  
z.B. am verl. Wochenende im Hotel.

# My body



**Körper**  
**Vertrauen**  
**Freiheit**



Georg Deutsch  
Integrative  
Körpermassage  
... in guten Händen

## Körper

Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele. Sein Zustand gibt Auskunft über unser Befinden und unsere Lebenssituation.

- sind Sie voller Lebensfreude ?
- haben Sie Vertrauen zu den Menschen ?
- fühlen Sie sich frei und unabhängig ?
- macht körperliche Nähe Freude ?
- können Sie leicht und frei durchatmen ?
- belastet Sie wiederkehrender Stress ?
- können Sie abschalten ?
- Arbeit, Familie & Freunde - Balance ok.?

Alles was Sie bisher erlebt haben, jedes Erlebnis, ob gut oder ungut, ist im Körper gespeichert.

Durch negative Erlebnisse können Blockaden (Fragmentierungen) in Ihrem Körper entstanden sein, die Ihre Lebensfreude beeinträchtigen.



Die körperlichen Blockaden durch Angst, Trennungserlebnisse, Überforderung usw. sitzen tief, aber eine Auflösung ist möglich !

## Vertrauen

Besonders gute, nachhaltige Erlebnisse sind z.B. in Verbindung mit Ihrem Urlaub (wo immer das sein wird) oder in einem Hotel ihrer Wahl möglich.



Ob auf einem Training in den Bergen, am Strand, bei einer Kreuzfahrt oder auf einer Insel mit angenehmen Temperaturen – sie fühlen sich nachhaltig besser!

Um die Auflösung von Blockaden zu bewirken, bedarf es einer gezielten Intervention, über die

### Vertrauensmassage

gewinnen Sie durch angenehme Erlebnisse wie Massage, Meditation, Atem- und Energiearbeit sowie Kommunikation neuerlich Zugang und Vertrauen in Ihren Körper und finden so zu neuer Lebensfreude.

- Sie selber definieren, wo Sie stehen.
- Sie selbst bestimmen, wie weit Sie gehen!

## Freiheit

Frei sein und

- Vertrauen und Hoffnung schaffen
- bestehende Lebens- u. Arbeitsformen überdenken und neu ordnen
- „Alleinsein“ lustvoll leben
- eine Annäherung an neue Lebenskonzepte wagen, diese auch leben.
- Persönlichkeit stärken

Die Begegnung mit ihrem Körper ist eine intime Auseinandersetzung mit Bewusstheit von Kind- Frau- und Mannsein, Herz und Sexualität, Liebe und Spiritualität.



**Befreien Sie sich** von negativen seelischen und körperlichen Befindlichkeiten, damit Sie „ja“ zum Leben sagen können!

**Es ist nie zu spät, selten zu früh!**