

Klassische Massage, nach dem schwedischen Heilpraktiker Ling auch Schwedische Massage genannt.

Durch die typischen Griffe, wie z.B. Streichungen, Knetungen, Reibungen, Zirkelungen, Pochen, Klopfen, Klatschen... wird eine Durchblutungs-, bzw. Stoffwechselsteigerung erzielt, die die Haut, die Muskulatur, die Organe, Blut und Lymphe positiv beeinflussen.

Wird eine Veränderung im Körper erreicht, so ändern sich auch Ego und Emotio.
Die Verwendung von Massagemitteln/Ölen ist üblich.