

Unter dem Überbegriff Peloid ist im Moor als wichtigster Bestandteil das Torf enthalten.

Durch die große Eigenschaft der Wärmehaltung und der besonderen Inhaltsstoffe wie östrogenoider Stoffe, Gerbstoffen und Huminsäuren wirkt die Anwendung durch die "Überwärmung" im Körper zu einer gewünschten hormonellen Reaktion, der Cortisonausschüttung.

Besondere Heilwirkung bei Frauenleiden und bei chronisch- entzündlichen Prozessen wie Ischialgie und bei Beschwerden des Bewegungsapparates wurde beobachtet.