

Aus der englischen Übersetzung "Ausbalancieren der Faszien".

Die Faszie ist Teil des Bindegewebes, in der vermehrt Spannung auftreten kann. In diesen Spannungen sind oft konditionierte, traumatische Informationen gespeichert, die zum einen das Bedürfnis haben festzuhalten, zum anderen loslassen wollen.

Bei der Arbeit wird dem Bedürfnis des Loslassens gefolgt, bis der Prozess an einen Widerstand stößt. Hier beginnt die Haltearbeit, bei der der Klient die Möglichkeit hat, mit seinen Körper-Ego-Emotio Vorgängen in Kontakt zu kommen.