

Eine manuelle, sehr sanfte Anwendung. Diese Technik wird mit klar umschriebenen Griffen auf der Muskelhaut angewandt. Eine besonders wirkungsvolle manuelle Methode nach dem Motto: Weniger ist mehr !

Man geht davon aus, dass der Körper mind. 100 Sekunden benötigt, um einen Reiz zu verarbeiten und zu integrieren, so entsteht nach einer Grifffolge eine Pause von ca. 2 Minuten. Diese Methode hilft dem Körper, sich selbst zu helfen und die Dehydration der Muskelfaszie zu regulieren. Klienten sprechen auch von einer ausrichtenden Kraft.