Unser Körper ist das Zuhause unserer Seele.

" my body " ist das Thema! Sein Zustand gibt Auskunft über unser Befinden und unsere Lebenssituation.

- Sind Sie voller Lebensfreude ?
- haben Sie Vertrauen zu den Menschen ?
- fühlen Sie sich frei und unabhängig ?
- macht körperliche Nähe Freude ?
- können Sie leicht und frei durchatmen ?
- ist die Gefühlswelt in Ordnung ?
- können Sie abschalten ?
- work life balance - ein Dauerthema ?

Alles was Sie bisher erlebt haben, jedes Erlebnis, ob gut oder ungut, ist im Körper gespeichert.

Durch negative Erlebnisse können Blockaden (Fragmentierungen) in Ihrem Körper entstanden sein, die Ihre Lebensfreude beeinträchtigen.

Lebensthemen können unter dem Motto "sowohl als auch" anders wahrgenommen und neu

geordnet werden.

>>>> [Prospekt](#) <<<<